

見逃さないで！子供の SOS ～みんなでいじめをなくそう～

令和4年7月
魚津市教育委員会
魚津市小・中学校生徒指導協議会

どの子にも起こり得る「いじめ」

いじめは、子供の心身の健全な発達に重大な影響を及ぼし、命に関わることもある深刻な問題です。大人は、子供を全力で守らなければなりません。

「いじめ」とは…

児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人間関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものを含む。)であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいいます。(いじめ防止対策推進法第2条)

「無言のサイン」を発する子供たち

「ちょっといじられているだけ」と顔で笑っていても、心で泣いている子供がいます。いじめが繰り返し行われることで気力が失われたり、家族に心配をかけたくないなどの思いから、自分から打ち明けることができなったり、子供は「無言のサイン」を送っています。周囲の大人がそのサインに気付くことが解決につながります。

いじめ？と感じたら…

まず、じっくり聴く

子供にとってよき相談相手になってあげましょう。気持ちを受け入れてあげることが大切です。問いつめたり、結論を急いだりしないようにしましょう。そして、「絶対にあなたを守る」という気持ちを伝えてください。

ご家族だけで悩まずに、心配なことは相談しましょう。

学校に相談

学校では、担任はもちろん、校長、教頭、養護教諭、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー等が内容に応じて対応します。

相談できる機関

「学校に相談しにくい」や「他の人の意見も聞いてみたい」というときには、下記のような相談機関があります。

- 富山県総合教育センターいじめ専用電話 076-444-6320
- 富山県東部教育事務所教育相談専用電話 076-441-3882
- 魚津市教育センター相談専用電話 0765-23-1717

いじめられている子供のサイン

言葉では伝えられなくても、「いじめ」があれば毎日の生活の中に、これまでと違った行動や態度等が現れます。いじめを早期に発見するために、下の項目を参考にチェックしてみてください。

○日常生活の変化

- 理由のはっきりしない衣服の汚れや破れ、けがやあざ等がある。
- 朝になると、身体の不調を訴え、学校を休みたがる。
- 食欲が急に落ちる。寝つきが悪い。極端に寝起きが悪くなる。
- 表情がさえず笑顔が減る。無理に笑顔をつくる。
- 急に学習時間が減る。集中力がなくなる。



○持ち物の変化

- 持ち物や勉強道具がなくなったり、落書きをされたりしている。
- 刃物等の危険な物をカバンやポケットに隠し持っている。
- 家庭から品物やお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがったりするようになる。

○友人関係の変化

- 親しかった友達が遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりする。
- スマートフォンやパソコン等をいつも気にしている。
- 学校や友達に対する不平や不満を口にするようになる。

○家族との関係の変化

- ささいなことで怒ったり、家族に八つ当たりをしたりするようになる。
- 家族との会話が減ったり、学校や友達の話話を避けたりするようになる。

※ いじめている側からの発見も…

子供の様子の小さな変化を見逃さない注意が必要です。

- 言葉遣いが荒くなり、人のことをばかにするようになる。
- 家で買い与えた物ではない物を持っている。
- お金の使い方が荒くなった。(おこづかい以外のお金を持っている。)

家庭・地域で努めたいこと

子供が好ましい人間関係をつくるためには、安心できる家庭の中で必要な心の栄養を十分にもらっていることが大切です。

POINT 1 子供をまるごと受け止めましょう。

POINT 2 家族の中で親子が向き合える関係をつくりましょう。

POINT 3 ものごとの善し悪しはきちんと教えましょう。

POINT 4 常日頃から子供の様子をしっかりとみましましょう。



学校での取組

いじめられている子供を徹底して守り通します。早期発見・即対応(定期的なアンケート・教育相談週間の実施等)や、いじめのない環境づくりに努めます。

○居場所づくり

授業や行事の中で、どの子供も安心して、自己存在感や充実感を感じられる居場所をつくります。



○絆づくり

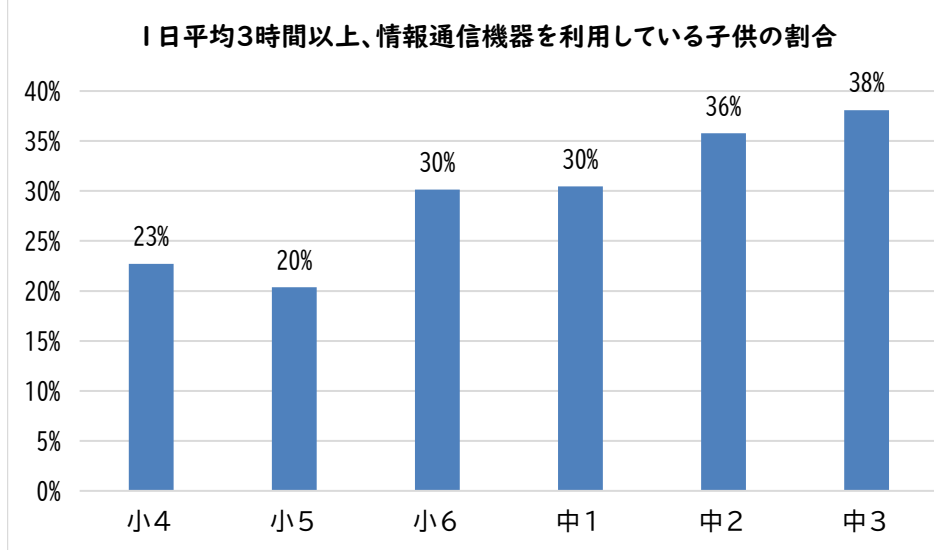
全ての子供に、主体的に取り組む充実した集団体験の場を提供し、人と関わることは楽しいし、役に立つとうれしいと感じる場や機会をつくります。

～ネット(SNS等)に潜む危険～ 子供を守れるのは身近な大人です！

令和4年7月
魚津市教育委員会
魚津市小・中学校生徒指導協議会

ネット使用の実態について

ネットは今や子供たちの日常生活に広く入り込んでいます。
魚津市小・中学校生徒指導協議会が昨年度に行った、小学4年生から中学3年生までを対象としたアンケートからは、**学年が上がるにつれて、インターネットを1日3時間以上している子供が増えている**ことが分かります。



インターネットの長時間の使用は「**ネット依存**」を引き起こし、自分の力では回復できない状態になることもあります。

セルフチェックをしてみましょう

- スマホが使えない時に、イライラ、ソワソワしてしまう。
- スマホの時間を減らそうとしたが、うまくいかなかったことがある。
- 友達に会うより、スマホを選んだことがある。
- スマホを使いすぎて、睡眠不足になってしまったことがある。
- いやな気持ちをまぎらわすためにスマホを使ってしまうことがある。
- スマホがきっかけで家族や友達とけんかになったことがある。
- スマホが原因で成績が落ちてしまった。

4つ以上☑がある場合は、親子で、よりよい使い方をいっしょに考えましょう。

インターネット(SNS等)の使用に関して様々なトラブルが起きています！

【市内での事例】

ネット被害、SNS等によるトラブル

- ・インターネットで知り合った人に会い、付きまとわれそうになった。
- ・一緒にスマホで撮った写真を加工され、からかわれた。
- ・自分が写った写真を無断で掲載、拡散された。
- ・ゲームで課金しているうちに高額になっていた。
- ・誹謗中傷を書き込まれた。



ネット依存の恐れ

- ・インターネットをしないと落ち着かず、集中力が低下し、成績が下がった。
- ・夜中までゲームに熱中し、睡眠不足から朝起きられなくなった。



その結果…

自分も友達の心を傷つけることになり、それがいじめにつながる恐れがあります。

ネットから離れられず、生活のリズムや体調を崩してしまい、学校生活にまで影響を及ぼす恐れがあります。

ならないためには…

人権を侵害する行為は絶対に許されません！

一度ネット上に流出した情報は簡単に消すことはできません。匿名の情報でも、記録をたどって名前や住所が特定され、責任を問われます。

最低限のルールを家庭でつくりましょう！

1日の生活リズムを崩すことは、脳や体の機能が正常に動かないことにつながります。崩れたリズムを戻すには、相当の時間がかかります。

子供に携帯・スマホは本当に必要ですか？

- ・携帯やスマホを持たせる場合は「何に利用するのか？」
「なぜ必要なのか？」目的や理由を親子で確認しましょう。
- ・使い始める前に、利用についてのルールを決めましょう。

◆◆◆家庭でのルールの例◆◆◆

- 時間 () 時以降は使いません。
- きまり
- ① フィルタリングは変更・解除しません。
 - ② 困ったらすぐに家族に相談します。
 - ③ 個人情報を書き込みません。
 - ④ 人の嫌がることは書き込みません。
(相手の立場に立って考えます。)
 - ⑤ 相手の断りもなく、写真や動画を送信しません。
 - ⑥ 食事中や会話中は使いません。
- 守れなかったとき
- ルールを守れなかったら () 日間使用しません。

※ルールは大人が一方向的に決めるのではなく、**子供と一緒に**つくる**ことが大切です。**

責任ある大人として

子供は大人の行動を見て、学び、育ちます。インターネットやSNS等を正しく使う力を身に付けさせるためには、保護者もそれらに関する知識・技術・情報モラルを身に付けましょう。法律にも、**子供にインターネットを利用させる際の保護者の責務**が規定されています。
(青少年インターネット環境整備法)

子供のインターネットの利用状況を適切に把握したり、フィルタリングを利用したりするとともに、ネット上でも現実社会と同様に、**他人を思いやる心や自制する心、ルールやマナーが大切である**ということについて話し合しましょう。